

ГРИБИ – «НЕБЕЗПЕЧНІ ДАРУНКИ» ЛІСУ

ГРИБИ – це смачний дарунок лісу, але водночас вони є небезпечним продуктом харчування, який може призвести до отруєння, а іноді й смерті.



ЇСТІВНІ ГРИБИ

Білий гриб (боровик)
Підосичник і підберезник
Ришак
Сироїжка
Опеньок
Груздь
Печериця
Маслюк



ОТРУЙНІ ГРИБИ

Біла поганка
Мухомор весняний
Мухомор червоний
Несправжній опеньок сірчано-жовтий
Сатанинський гриб
Іноцибе волокнистий



БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ, ЗБИРАЮЧИ ТА ГОТУЮЧИ ГРИБИ!

- Ніколи не збирайте гриби, якщо не впевнені, що знаєте їх.
- Не збирайте гриби поблизу транспортних магістралей, на промислових пустирях, колишніх смітниках, в хімічно та радіаційно небезпечних зонах: старі, в'ялі, червиві або ослизлі; пластинчаті гриби, у яких пластинки нижньої поверхні капелюшка білого кольору.
- Не куштуйте сирі гриби на смак.
- Повторно сортуйте гриби вдома, особливо ті, які збирали діти.
- Гриби ретельно промивайте, у маслюків знімайте з капелюшка слизьку плівку.
- Гриби підлягають кулінарній обробці у день збору, не пізніше.
- При обробці гриби потрібно обов'язково прокип'ятити 7–10 хвилин, після чого воду злити і промити. Лише тоді їх можна варити або смажити.
- Обов'язково вимочіть або відваріть їстівні гриби, які використовують для соління, так позбуваються гірких речовин, які уражають слизову оболонку шлунку.
- Не пригортайте в жодному разі грибами дітей, літніх людей та вагітних жінок.
- Суворо дотримуйтеся правил консервування грибів, щоб уникнути ботулізму. Гриби, які довго зберігалися, обов'язково прокип'ятіть 10–15 хвилин.
- Щоб запобігти отруєнню грибами, купуйте їх тільки у відведених для продажу місцях, уникайте стихійних ринків.



СИМПТОМИ ОТРУЄННЯ



нудота,
блювота



біль у животі



посилене
потовиділення



зниження
артеріального
тиску



судоми



мимовільне
сечовиділення



проноси



розвиток симптомів
серцево-судинної
недостатності



ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ ОТРУЄННІ ГРИБАМИ



Викличте «Швидку медичну допомогу»



Одночасно, не очікуючи її прибуття, негайно промийте шлунок: випийте 5–6 склянок кип'яченої води або блідо-рожевого розчину марганцівки; викликайте блювоту; прийміть активоване вугілля (10–12 пігулок залежно від маси тіла), промивайте шлунок до того часу поки промивні води стануть чистими



Після надання первинної допомоги: дайте випити потерпілому міцний чай, каву або злегка підсолену воду, відновіть тим самим водно-сольовий баланс; покладіть на живіт і до ніг потерпілого грілки для полегшення його стану



З'ясуйте, хто вживав разом із постраждалим гриби, проведіть профілактичні заходи.



ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ

вживати будь-які ліки та їжу, а також алкогольні напої, молоко – це може прискорити всмоктування токсинів грибів у кишковик. Займатися будь-якими іншими видами самолікування.

ПАМ'ЯТКА БЕЗПЕКИ