**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР ЦЗ ТА БЖД ЧЕРКАСЬКОЇ ОБЛАСТІ**



ОСНОВИ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ

У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ

Принципи надання домедичної допомоги:

правильність, доцільність, швидкість, продуманість, рішучість, спокій.

Алгоритм дій надання домедичної допомоги:

І. Самодопомога:

* ***не панікуйте, сконцентруйте силу волі, оцініть характер отриманих ушкоджень;***
* ***голосно покличте на допомогу, при наявності мобільного телефону викличте швидку допомогу***

***(103 або 112);***

* ***почніть надавати самодопомогу з найбільш загрозливих для вашого життя клінічних проявів (кровотеча, відкритий перелом, та ін.):***

**при зовнішній кровотечі** **(залежно від її виду)** накладіть тугу пов’язку (капілярна), джгут (венозна, артеріальна)*,* використовуючи пояс, ремінь, шарф тощо до зупинки кровотечі (під нього покладіть марлю чи тканину). Джгут використовують не більше 2-х годин, потім його необхідно послабити до поновлення кровообігу і затягнути повторно;

**при переломі верхньої кінцівки** зігніть її в ліктьовому суглобі і зафіксуйте, притиснувши до тулуба, підтримуючи її здорової рукою;

**при переломі нижньої кінцівки** прибинтуйте її в двох-трьох місцях до здорової ноги.

ІІ. Взаємодопомога

***- усуньте дію на організм постраждалого факторів, які ставлять під загрозу його життя і здоров’я;***

***- проведіть огляд постраждалого, визначте наявність пульсу, самостійного дихання, реакції зіниць на світло;***

***- визначте характер травми (перелом, кровотеча тощо) та виконайте необхідні заходи щодо порятунку потерпілого в порядку терміновості, залежно від наявних ушкоджень:***

**відновлення прохідності дихальних шляхів**:

за допомогою марлі (хустинки) видаліть з ротової порожнини слиз, кров та інші сторонні предмети, підніміть підборіддя, утримуючи шийний відділ хребта

**відновлення дихання та серцевої діяльності шляхом штучного дихання та непрямого масажу серця;**

**зупинити зовнішню кровотечу (І);**

**обробити ушкоджені частини тіла наявними антисептичними засобами, накласти пов’язку на рану, нерухомо зафіксувати кінцівки в місцях перелому, прикласти холод до ушкодженого місця (перелому, поранення);**

***- розмовляйте з постраждалим, підтримуйте його психологічно та спостерігайте за його життєвими функціями до прибуття медичних працівників.***

|  |  |
| --- | --- |
| **Дії при відкритому переломі:**   1. Зупиніть кровотечу. 2. Накладіть стерильну пов’язку. 3. http://im3-tub-ua.yandex.net/i?id=4d6986a7a8b4110074d2a62e3153bf46-77-144&n=21Зафіксуйте місце перелому кісток за допомогою шини чи підручних засобів. | **Дії при термічному опіку:**   1. http://im3-tub-ua.yandex.net/i?id=a5123b24f171b803605a2dea4c2c7321-101-144&n=21http://im3-tub-ua.yandex.net/i?id=73b5f0418df7a712e68bd6f573e97b9f-141-144&n=21Загасіть вогонь, накинувши на постраждалого куртку чи іншу тканину. 2. Обгорілий одяг зріжте ножицями (не зривайте). Не обробляйте! Не очищайте! 3. Накладіть суху стерильну пов’язку. |
| **Первая помощь при проникающем ранении грудной клеткиДії при пораненні грудної клітини:**   1. Долонею затисніть рану. 2. Первая помощь при проникающем ранении грудной клеткиПокладіть постраждалого на тверду поверхню, забезпечте повний спокій. 3. Накладіть стерильну пов’язку. | **Дії при хімічному опіку:**   1. 1. Видаліть хімічну речовину з ураженого місця. Не обробляйте! Не очищайте! 2. Чудо мазь, которая поможет вылечить ожог.Напоїть постраждалого гарячим чаєм. |

ІІІ.Транспортування постраждалого

**При ушкодженні кісток тазу** постраждалого потрібно переносити на жорсткій поверхні у положенні лежачи на спині із загнутими в колінах ногами.

**При ушкодженні хребта** постраждалого переносьте на жорсткій поверхні в положенні лежачи на спині.

**При ушкодженні грудної клітини, переломах ребер** постраждалого переносьте у положенні сидячи.

Пам’ятайте, вчасно надана домедична допомога – рятує життя!